Vil du løbe eller gå sammen med os?

Træn med ROYAL RUN

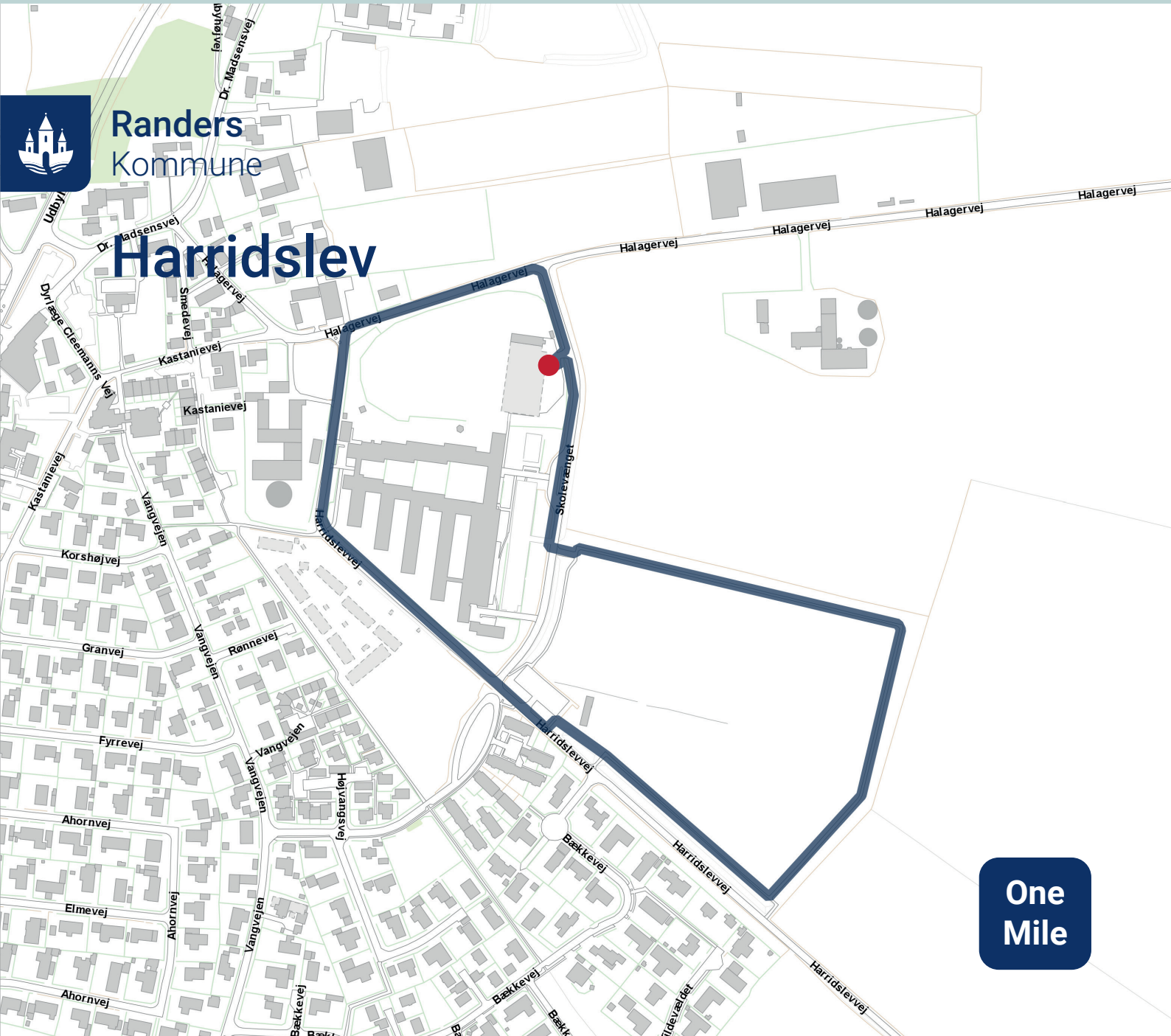
Uanset hvad, er du inviteret til at træne med både før og efter Royal Run, også selvom du ikke har et startnummer.

Alle kan være med – du deltager blot i dit helt eget tempo, og inviter gerne dine venner med.

Her finder du din lokale "One Mile" træningsrute, der svarer til 1,609km. Ruten er tilgængelig frem til 30. september 2026.

God tur og god træning!

Gennemfør dit første maraton som en MaratonMile
Løb eller gå 26 one mile-distancer (1,609 km). Når du har nået de 26 distancer, mangler du kun 400 meter for at have løbet et helt maraton (42,195 km).

Rundt i hele Randers Kommune finder du one mile-ruter, se listen på **randers.dk/royalrun**.

Sæt et stempel eller kryds på dit scoreboard for hver gennemført mile, så du kan holde øje med, hvor langt du er nået. Du kan finde scoreboard og diplom her: **www.royalrun.dk/maratonmile.**